

INTRODUCTION

Pour pouvoir devenir plongeur autonome, il est indispensable de connaître les lois physiques qui régissent cette activité, afin de comprendre le fondement des règles auxquelles il faut se plier pour pratiquer la plongée en toute sécurité.

Avant tout, il importe de prendre connaissance des différences entre le milieu aérien et le milieu aquatique. Certaines sont évidentes et très agréables, d'autres le sont moins.

La densité de l'eau permet au plongeur d'éprouver une sensation proche de l'apesanteur et lui donne l'impression d'évoluer dans la troisième dimension.

⇒ C'est le côté magique de la plongée.

Les propriétés acoustiques de l'eau rendent la communication difficile, tandis que les caractéristiques optiques modifient l'apparence des objets, leurs couleurs, leur taille et la perception de leur position.

De même, le fait que l'eau soit meilleure conductrice de la chaleur que l'air entraîne un échange calorifique permanent entre le plongeur et son milieu, ce qui met l'organisme à rude épreuve.

Enfin, parmi les différences les plus insidieuses, il convient de citer les effets de la pression sur la respiration avec toutes les conséquences physiologiques que cela peut entraîner.

Dans les différents chapitres qui vont suivre, nous allons essayer de comprendre les effets des différentes lois physiques et chimiques qui vont influencer sur notre façon d'évoluer dans l'eau et sur le fonctionnement de notre organisme.

Toutes ces pages de théorie, de physiologie n'ont d'autre but que d'éclaircir les règles de sécurité de la plongée.

Nous verrons également les différents accidents qui peuvent arriver au plongeur, ainsi que les risques que le milieu sous-marin nous réserve et qu'il convient de connaître.

Pour pouvoir plonger en toute quiétude, il conviendra de connaître et de respecter différentes règles de sécurité et de procédure.

Les différentes réglementations, s'appliquant à la plongée elle-même et au milieu sous-marin où vous allez pratiquer, ne sont pas à négliger sous peine de conséquences pénales et civiles.

Nous finirons par le matériel qu'il faut savoir choisir à bon escient et dont il faut prendre le plus grand soin. Votre sécurité en dépend.

L'ensemble de cet ouvrage vous sera présenté sous forme de livrets à thème, séparés les uns des autres, avec les explications, les schémas correspondants et aussi des exercices d'application.

BONNES BULLES A TOUS LES PLONGEURS.