

RECOMMANDATION ET AVERTISSEMENT AUX STAGIAIRES N2

RECUEIL DE CONNAISSANCES RESERVE EXCLUSIVEMENT

À UN USAGE INTERNE DE L'ASOR POUR LA FORMATION DES PLONGEURS.

L'UTILISATION À DES FINS COMMERCIALES OU DE DIFFUSION SUR LE NET OU AUTRE MOYENS DE COMMUNICATION EST INTERDITE.

Ce recueil des connaissances théoriques, propres à la plongée, est une aide pédagogique.

Les différentes fiches ont été conçues sous forme de livrets séparés et classées dans un ordre logique, pour que le stagiaire N2 puisse acquérir progressivement les « Savoirs » nécessaires à la plongée et propres à chaque matière.

Ne vous effrayez pas de la quantité de connaissances qui figurent dans ce recueil.

Lisez simplement, livret par livret, chapitre par chapitre. N'essayez pas de retenir par cœur, faites appel à votre raisonnement.

EXTRAIT DU MANUEL DU MONITEUR (Compétences du Niveau II)

Compétence 6 : CONNAISSANCES THEORIQUES ELEMENTAIRES		
Connaissances	Commentaires et limites	Critères de réalisation
Causes, symptômes, prévention et conduite à tenir pour l'ensemble des accidents pouvant survenir dans le cadre de l'autonomie ou de l'espace lointain. Physiologie de base.	Le N2 n'a pas à connaître les mécanismes, ainsi que les traitements qui surviennent. Une information sur les actes de secourisme peut lui permettre d'aider ou du moins de ne pas gêner l'intervention.	Évaluation par oral ou par écrit.
Réglementation concernant la protection du milieu, le matériel, les prérogatives et responsabilité du niveau 2.	On restera dans ce qui concerne le niveau 2.	Évaluation par oral ou par écrit.
Utilisation des tables MN90 normalisées pour les conditions correspondant à la pratique : - Plongée simple, consécutives, successives. - Procédure de remontée anormale, rapide, lente. Ordinateurs de plongée.	Les problèmes doivent rester simples et réalistes. Une information sur la plongée au Nitrox peut être donnée. La plongée en altitude est exclue, sauf si la formation est faite dans le cas de club pratiquant régulièrement en altitude. Il s'agit de préciser les conditions d'emploi et les limites d'utilisation.	Évaluation par écrit. Exactitude du raisonnement et du résultat. La rapidité est un critère secondaire.
Notions physiques simples permettant de comprendre les effets du milieu, les principes de fonctionnement du matériel, l'autonomie en air, la flottabilité.	Rester à des problèmes de physique correspondant à une pratique de niveau 2.	Évaluation par écrit.
Matériel... Critères de choix dans l'équipement personnel.	Pas de mémorisation des schémas. Le N2 doit pouvoir commenter des schémas de principe simples.	Évaluation par oral ou par écrit : Analyse/déduction à partir de cas simples.

ENUMERATION DES FICHES/LIVRETS :

Introduction - Rappel quelques notions de base - Physique - Accidents et physiologie de base - Table de plongée M%N 90 / Ordinateurs / Procédure de décompression - Présentations des matériels - Réglementation / Organisation de la plongée / Comportement en palanquée - Dangers du milieu

LA TRAME DE CES FICHES/LIVRETS DE COURS VOUS PERMETTRONT ...

- De ne pas vous égarer dans des détails superflus ou d'oublier une partie du cours.
- De progresser dans le cours, pas à pas, en participant activement lors des cours.
- Vous inviteront à poser ou à vous poser des questions, à devenir curieux.
- De faire la liaison avec le contenu des cours précédents et/ou suivants.
- Et, enfin, d'arriver à la conclusion finale : « **Pouvoir plonger en toute sécurité** ».