

LES SINUS

1°- LES SINUS PARANASAUX

1.1.- ON LES DIVISE EN QUATRE GROUPES

1.2.- LES SINUS PARANASAUX REMPLISSENT PLUSIEURS FONCTIONS

1.3.- DESCRIPTIONS ET ROLES

LES SINUS

1°- LES SINUS PARANASAUX

Sont des cavités osseuses remplies d'air, contenues dans la partie antérieure du crâne, où l'orifice d'entrée de l'air et celui de sortie ne font qu'un. Leur issue débouche dans les fosses nasales.

1.1.- ON LES DIVISE EN QUATRE GROUPES

- Les sinus maxillaires (situés sous chacun des deux orbites dans les os maxillaires).
- Les sinus frontaux au-dessus des yeux et du nez, dans l'os frontal, formant la partie dure du front.
- Sois sinus ethmoïdaux entre les cavités nasales et les orbites au sein des os ethmoïdes.
- Les sinus sphénoïdaux au centre de la base crânienne dans l'os phénoïde. (pour mémoire)

1.2.- LES SINUS PARANASAUX REMPLISSENT PLUSIEURS FONCTIONS

- Diminution relative du poids de la partie antérieure du crâne, en particulier des os de la face.
- Amélioration du réchauffement et de l'humidification de l'air inhalé avant qu'il n'atteigne les poumons.
- Augmentation de la résonance de la voix.
- Amortissement des éventuels coups reçus au visage.

1.3.- DESCRIPTIONS ET ROLES

Les sinus paranasaux sont reliés aux fosses nasales par des petits orifices appelés ostia. Ces derniers peuvent s'obstruer facilement par l'inflammation allergique ou le gonflement causé par un rhume.

Le drainage normal du mucus sinusal est alors interrompu, et une sinusite peut apparaître.

L'infection peut être traitée par des médicaments comme la pseudoéphédrine qui réduit l'humidité dans les sinus, ou des techniques traditionnelles.

Le rôle des sinus concourt notamment aux échanges gazeux des voies aériennes supérieures auxquelles ils se rattachent.

Pendant la plongée, les sinus s'équilibrent d'eux-mêmes et ne nécessitent aucune manoeuvre de compensation.

Néanmoins, le gonflement de ces muqueuses ou la production de mucosités peuvent boucher les sinus et empêcher l'équilibration entre la pression ambiante et celle des sinus, provoquant alors de vives douleurs notamment à la remontée.

En cas de sinusite, il est donc déconseillé de plonger.

