

SOMMAIRE - ANATOMIE/PHYSIOLOGIE

L'anatomie, c'est la constitution d'un organe. La physiologie, c'est son fonctionnement. Cette approche mettra en évidence les points importants pour l'étude des organes, ainsi que l'incidence la plongée sur fonctionnement

SQUELETTE - PEAU - SYSTEME MUSCULAIRE - MUSCLES RESPIRATOIRES

I°- LE SQUELETTE

II°- LA PEAU

- 2.1.- LA PEAU EST CONSTITUEE DE TROIS COUCHES
- 2.2.- LES RECEPTEURS DE LA PEAU

III°- LE SYSTEME MUSCULAIRE

- 3.1.- LES MUSCLES RESPIRATOIRES ET LA MECANIQUE VENTILATOIRE

VENTILATION ET RESPIRATION

I°- INTRODUCTION

II°- ROLE DE LA RESPIRATION

III°- ANATOMIE DE L'APPAREIL RESPIRATOIRE

- 3.1.- LES ORGANES DE TRANSPORT DES GAZ
- 3.2.- LES ORGANES D'ECHANGES
- 3.3.- L'ECHANGE GAZEUX

IV°- PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT DE LA RESPIRATION

- 4.1.- LA MECANIQUE VENTILATOIRE - L'INSPIRATION ET L'EXPIRATION

V°- LES VOLUMES PULMONAIRES ET LA NOTION D'ESPACE MORT

VI°- LES CENTRES NERVEUX QUI ASSURE LA REGULATION DE LA RESPIRATION

- 6.1.- CHEMORECEPTEURS ET MECANORECEPTEURS

VII°- ADAPTATION DE LA RESPIRATION EN PLONGEE AVEC BOUTEILLE

- 7.1.- AUGMENTATION DU TRAVAIL RESPIRATOIRE
 - 7.1.1.- EN PLONGEE, LA PRESSION PROVOQUE...
 - 7.1.2.- MODIFICATION DU CYCLE RESPIRATOIRE

SYSTEME CARDIOVASCULAIRE

I°- LE COEUR ET LA CIRCULATION DU SANG

II°- ANATOMIE ET FONCTIONNEMENT DU COEUR

- 2.1.- LE COEUR DROIT ET LE COEUR GAUCHE
- 2.2.- REVOLUTION CARDIAQUE (LE COEUR FONCTIONNE COMME UNE POMPE)

III°- LA CIRCULATION DU SANG

- 3.1.- LA PETITE CIRCULATION OU CIRCULATION PULMONAIRE
- 3.2.- LA GRANDE CIRCULATION OU CIRCULATION SYSTEMIQUE

IV°- LES VAISSEAUX SANGUINS ET LEUR FONCTIONNEMENT

V°- COMPOSITION ET FONCTIONS DU SANG

- 5.1.- LES CELLULES DU SANG
- 5.2.- MODE TRANSPORT DES GAZ

VI°- IMPORTANCE DE LA CIRCULATION CEREBRALE

- 6.1.- LE SANG ARRIVE AU CERVEAU PAR QUATRE GROS TRONCS ARTERIELS
- 6.2.- LA REGULATION DE LA CIRCULATION DU CERVEAU
- 6.3.- LOCALISATION DES CHEMORECEPTEURS ET DES BARORECEPTEURS

VII°- ADAPTATION DU SYSTEME CARDIOVASCULAIRE EN PLONGEE

- 7.1.- MODIFICATION DE LA REPARTITION DU VOLUME SANGUIN
- 7.2.- EFFETS SUR LA FREQUENCE CARDIAQUE
- 7.3.- EFFETS SUR LA MASSE SANGUINE (DIURESE D'IMMERSION)

VIII°- LE FORAMEN OVAL (FO)

LE SYSTEME NERVEUX

I°- LE SYSTEME NERVEUX REMPLIT TROIS FONCTIONS ESSENTIELLES

II°- LE SYSTEME NERVEUX COMPORTE...

- 2.1.- LE SYSTEME NERVEUX CENTRAL (SNC)
 - 2.1.1.- L'ENCEPHALE EST L'ORGANE PRINCIPAL DU SYSTEME NERVEUX CENTRAL
 - 2.1.2.- LA MOELLE EPINIERE
 - 2.1.3.- LE NEURONE
- 2.2.- LE SYSTEME NERVEUX PERIPHERIQUE (SNP)
 - 2.2.1.- LE SYSTEME NERVEUX SOMATIQUE
 - 2.2.2.- LE SYSTEME NERVEUX AUTONOME (systèmes sympathique et parasympathique)

III°- INCIDENCE DE LA PLONGEE SUR LE SYSTEME NERVEUX

- 3.1.- LA VIE DES NEURONES ET DES CELLULES PEUT ETRE PERTURBEE PAR...
- 3.2.- ACQUISITION DES AUTOMATISMES

SOMMAIRE - ANATOMIE/PHYSIOLOGIE

L'anatomie, c'est la constitution d'un organe. La physiologie, c'est son fonctionnement. Cette approche mettra en évidence les points importants pour l'étude des organes, ainsi que l'incidence la plongée sur fonctionnement

L'OREILLE

I°- LES DEUX FONCTIONS DE L'OREILLE

II°- LES TROIS PARTIES DE L'OREILLE

2.1.- L'OREILLE EXTERNE

2.1.- LES DEUX FONCTIONS ESSENTIELLES

2.1.2.- CONSTITUTION

2.2.- L'OREILLE MOYENNE

2.2.1.- FONCTION

2.2.2.- UNE TRIPLE ADAPTATION PAR LA CHAINE DES OSSELETS ET LE TYMPAN

2.2.3.- CONSTITUTION DE LA CHAINE DES OSSELETS

2.3.- L'OREILLE INTERNE

2.3.1.- LA FONCTION AUDITION

2.3.2.- LA FONCTION EQUILIBRE DU SYSTEME VESTIBULAIRE

2.3.3.- NOTIONS GENERALES SUR L'EQUILIBRE

III°- LE FONCTIONNEMENT DE L'OREILLE PEUT ETRE ENDOMMAGE...

3.1.- ACCIDENTS DE L'OREILLE

3.1.1.- LES SURPRESSIONS DE L'OREILLE MOYENNE

3.1.2.- LE VERTIGE ALTERNOBARIQUE

3.1.3.- LE TRAUMATISME DE L'OREILLE INTERNE

LES SINUS

I°- LES SINUS PARANASaux

1.1.- ON LES DIVISE EN QUATRE GROUPES

1.2.- LES SINUS PARANASaux REMPLISSENT PLUSIEURS FONCTIONS

1.3.- DESCRIPTION ET RÔLE

LES RISQUES D'ACCIDENTS DE DECOMPRESSION

I°- INTRODUCTION

II° - À L'ORIGINE DES ADD, LES BULLES

2.1.- PENDANT LA PLONGEE

2.2.- À LA REMONTEE

2.3.- SI LA REMONTEE EST TROP RAPIDE

2.4.- COMPOSITION DES BULLES

2.5.1.- BULLES VEINEUSES

2.5.2.- BULLES ARTERIELLES

2.5.3.- SHUNTS INTRA-PULMONAIRES

2.5.4.- FORAMEN OVALE PERMEABLE (FOP)

2.5.6.- BULLES EXTRA-VASCULAIRES

III°- MECANISME ET PHASES D'APPARITION DES BULLES

3.1.- PHASE DE CONSTITUTION

3.3.- PHASE DES TROUBLES GENERAUX DANS LE CAS GRAVES

3.4.- PHASE DE SEQUELLES EVENTUELLES

IV°- ATTEINTES ET CONSEQUENCES

4.1.- CLASSIFICATION DES ADD

4.1.1.- TYPE II : ACCIDENTS OSTEO-ARTICULAIRES ET CUTANES

4.1.2.- TYPE I : SYSTEME NERVEUX, OREILLES INTERNES, TROUBLES RESPIRATOIRES

V°- CONDUITE À TENIR

5.1.- SORTIR LA VICTIME DE L'EAU - REALISER LES GESTES DE SECOURISME

VI°- COMPORTEMENT DU CHEF DE PALANQUEE

6.1.- AVANT LA PLONGEE

6.2.- PENDANT LA PLONGEE

6.3.- APRES LA PLONGEE