



CLUB N° 06670004

ASOR ...SCHILTIGHEIM

ACTIVITÉS SOUS – MARINE

TARIFS FORMATIONS ASOR-ASM 2020/2021

NIVEAU 1 Piscine (livret et carnet de plongée inclus)	Inclus pour tout nouvel adhérent
NIVEAU 1 Milieu naturel (livret et carnet de plongée inclus)	Inclus pour tout nouvel adhérent
NIVEAU 2	Inclus dans la cotisation hors frais d'émission de la carte de niveau FFESSM à l'issue de la formation (12 euros actuellement)
NIVEAU 3	60€ (carte comprise)
Guide de palanquée	Subventionné : 300 € ventilés comme suit > 150 € à l'issue de la 1ère année d'encadrement + 150 € à l'issue de la 2ème
MONITEUR FEDERAL 1°	Subventionné : 300 € ventilés comme suit > 150 € à l'obtention du brevet + 150 € à l'issue d'une année d'encadrement
MONITEUR FEDERAL 2°	400 € ventilés comme suit > 200 € à l'obtention du brevet + 200 € à l'issue d'une année d'encadrement
RIFAP	60€ (carte comprise)
NITROX Base	75€ (carte comprise)
NITROX Confirmé	90€ (carte comprise)

Formations apnée à l'ASOR – Saison 2020/2021

Niveau	Sigle	Conditions	Tarif ASOR	Principales épreuves	Jury
Cursus piscine					
Pass'Apnéiste	Pass'A	Tous âges, sans licence, sans CACI	4 séances max ; Jeunes (< 26 ans) : 30 € (dont 18 récupérables sur cotisation) ; Adultes : 50 € (dont 38 récup. sur cotis.)	STA 1' / DYN 25m / Quelques notions théoriques	≥ IE1
Apnéiste piscine	AP	≥12 ans/Licence FFESSM/CACI	20 € (carte comprise + un carnet d'apnée offert)	STA 2' / DYN 50 m / DYN 4x25 m (départ toutes les 1'15) + épreuves théoriques	≥ IE1
Apnéiste confirmé piscine	ACP	≥16 ans/ RIFAA/ carte AP ou ACEL/ Licence FFESSM/CACI	20 € (carte comprise)	STA 3' / DYN 75 m / DYN 4x 50 m (départ toutes les 2') + épreuves théoriques	≥ IE2
Cursus eau libre					
Pass'Plongeur Libre	Pass'PL	Tous âges, sans licence, sans CACI	4 séances max ; Jeunes (< 26 ans) : 30 € (dont 18 récupérables sur cotisation) ; Adultes : 50 € (dont 38 récup. sur cotis.)	STA 1' / DYN 15 m / PROF 2 m / Quelques notions théoriques	≥ IE1
Apnéiste en Eau Libre	AEL	≥14 ans/ Licence FFESSM/CACI	25 € (carte + un carnet d'apnée offert)	STA 1'30 / DYN 25 m / PROF 10 m (PC + GL ou GLF) / Sauvetage à 6 m + épr. théor.	≥ IE2
Apnéiste Confirmé en Eau Libre	ACEL	≥16 ans/ RIFAA obligatoire avant validation/ carte AP ou AEL/ Licence FFESSM/CACI	35 € (carte comprise + un carnet d'apnée offert)	STA 2'30 / DYN 50 m / DYN 4x25 m (dép. ttes les 1'15) / PROF 20 m (PC/GL/GLF/IL) / Sauvetage à 10 m + épreuves théoriques	≥ MEF1
Nouveau ! Combiné AEL/ACEL	AEL/ ACEL	≥16 ans/ RIFAA obligatoire pour obtenir l'ACEL/Licence FFESSM/CACI	50 € (2 cartes comprises + un carnet d'apnée offert)	Épreuves théoriques communes. Puis successivement épreuves de l'AEL puis de l'ACEL	≥ MEF1
Apnéiste Expert en Eau Libre	AEEL	≥18 ans/ RIFAA/ carte ACEL/ Licence FFESSM/CACI	<i>Formation régionale</i> – Préparation ASOR : 35 € (carte comprise, sur volontariat encadrant-e-s)	STA 3' / DYN 75 m / DYN 4x50 m (départ toutes les 2') / PROF 30 m (PC/GL/GLF/IL) / Sauvetage à 15 m + épreuves théoriques	≥ MEF2
Autres formations					
Réagir et Intervenir Face à un Accident en Apnée et/ou de plongée	RIFAA/ RIFAP	Licence FFESSM/CACI	60 € (carte comprise) <i>Tronc commun + spécifique apnée ou plongée tech. (ou les deux)</i>	Formation théorique et pratique au sauvetage en activité apnée (et en plongée)	≥ MEF1
Initiateur Entraîneur 1^e degré	IE1	≥18 ans/ carte RIFAA/ carte AP ou ACEL/ Licence FFESSM/ CACI/ Lettre de recomm. Pdt du club	<i>Formation régionale</i> – Suivi pédagogique possible à l'ASOR (sans frais, sur volontariat encadrant-e-s).	Suivi sur la pédagogie pratique et théorique + Préparation aux épreuves techniques : 400 m PMT / mannequin 100 m + 3/5 m + 1' surface / STA 1' / DYN 25 m/ DYN 3x50 m (dép. ttes les 1'45), démo sauvetage (25 m PMT + 3/5 m + tractage 25 m)	≥ MEF2

Glossaire : CACI = Certificat d'absence de contre-indications à la pratique de l'apnée ; DYN = apnée dynamique horizontale ; GdF = Gravière du Fort (Holtzheim) ; GL = gueuse largable (descente verticale) ; GLF = gueuse lourde freinée (descente verticale) ; IL = Immersion libre ; PC = poids constant (descente verticale) ; PROF = profondeur ; RIFAP = RIFA Plongée ; STA = apnée statique